

GACETA

C·R·M·F· de MADRID

PRIMER TRIMESTRE 2025

Número 9. Gaceta

Subcomisiones

Actividades

Sociedad

Entretenimiento

El C.R.M.F. de Madrid
presente en Redes Sociales
¡SÍGUENOS!

CLICK
HERE



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO:
DE DERECHOS SOCIALES

IMSERSO

C.R.M.F. MADRID

EDITORIAL



Queridos lectores. Me piden hoy la difícil misión de escribir la última editorial. Con este número llegamos la final de nuestra revista y al final de un camino, cerrando un capítulo importante en la historia de nuestro centro. Es un momento de reflexión, de nostalgia y, a la vez, de gratitud. Durante años, el CRMF ha sido más que sólo un lugar físico; ha sido un hogar, un punto de encuentro, un rincón donde se han forjado amistades, se han compartido sueños y se han superado retos. El 6 de mayo de 1996 se incorporó a este centro la primera usuaria. Se llamaba Marta Vázquez. Desde ese día, el CRMF ha trabajado incansablemente para ofrecer apoyo, formación, acompañamiento y un ambiente acogedor. Hemos visto a cientos de personas pasar por nuestras puertas, concretamente 953, cada una dejando su huella y contribuyendo a la rica diversidad de experiencias que hemos vivido juntos y juntas. Cada risa, cada lágrima, cada logro y cada desafío han formado parte de la esencia de lo que somos. Sin embargo, como en todas las historias, hay un momento en el que es necesario cerrar un ciclo y abrir la puerta a nuevas oportunidades. Las circunstancias nos han llevado a esta difícil decisión, pero nos consuela saber que los aprendizajes y las conexiones que se han forjado aquí perdurarán en el tiempo.

GACETA CRMF MADRID

[Subcomisiones](#)

[Actividades](#)

[Sociedad](#)

[Entretenimiento](#)

EDITORIAL

Queremos agradecer a todas las personas que han sido parte de este viaje: a nuestro equipo de trabajadores y trabajadoras, cuya dedicación y pasión han sido el motor de nuestras actividades; a las familias que confiaron en nosotros; a los colaboradores, colaboradoras, voluntarios y voluntarias que aportaron su tiempo y esfuerzo; y, sobre todo, a cada uno de vosotros y vosotras, personas usuarias, que hicisteis de este centro un lugar especial. Llevamos con nosotros no solo memorias, sino también un compromiso renovado con la comunidad. Aunque este espacio físico se cierre, nuestras experiencias y aprendizajes seguirán vivos en cada uno de nosotros. Esperamos que el legado de este centro inspire a otros a seguir trabajando por el bienestar y el desarrollo de nuestra sociedad.

El filósofo Alemán Schopenhauer decía que la vida es como una tela bordada. La primera parte vemos el derecho, la parte más hermosas del bordado. Según vamos creciendo, comenzamos a ver el revés, que no es tan hermoso, pero si mucho más instructivo, porque nos permite advertir cómo se entrelazan los hilos en la trama. Y ahora , yo os invito a elegir el hilo a seguir. Es el momento de saber de cual tirar para que toda la experiencia recibida aquí no permita que el bordado se deshaga. Gracias por haber sido parte de esta maravillosa travesía. Juntos hemos hecho historia, y juntos seguiremos adelante.

Con todo mi/nuestro cariño y gratitud. Mar Castaño
Responsable de Área Técnica CRMF, Madrid

Día Internacional del Síndrome de la Hemiplejia Alternante

El 18 de enero es el Día Internacional del Síndrome de la Hemiplejia Alternante, una enfermedad rara que afecta a uno de cada millón de niños.

Fue un 18 de enero de 2012 cuando se descubrió que la mutación del gen ATP1A3 causa el 80% de los casos de la enfermedad.

Por ello, la elección de esta fecha para tratar de concienciar a la población sobre esta afección, y apoyar a los enfermos y a sus familias.

¿Qué es la Hemiplejia Alternante?

La Hemiplejia Alternante es una enfermedad neurológica que causa parálisis de un lado del cuerpo o en ambos. Suele comenzar antes de que el niño cumpla 18 meses. Los episodios pueden durar desde pocos minutos a varios días, desaparecen con el sueño y pueden reaparecer al despertar. Otros síntomas son los ataques distónicos, rigidez, movimientos oculares anormales y trastornos vegetativos. Con el tiempo pueden aparecer retraso mental, ataxia y otras complicaciones.

Actualmente no existe tratamiento para esta enfermedad y se hace un llamamiento a la investigación para conseguir una cura.

DEPORTE

ACONTECIMIENTOS FUTBOLÍSTICOS DE EQUIPOS DE MADRID: DICIEMBRE 2024 - ENERO 2025

El fútbol madrileño vivió un cierre de 2024 y un inicio de 2025 lleno de emociones, con el Real Madrid y el Atlético de Madrid disputando partidos clave en LaLiga y la Champions League.

Real Madrid: En la lucha por el título

El equipo de Ancelotti tuvo un diciembre sólido, con victorias en LaLiga ante el Betis (2-1) y la Real Sociedad (3-0), consolidándose en la parte alta de la tabla. En la Champions, empató 1-1 con el Napoli, clasificando como líder de grupo. Jude Bellingham destacó como pieza clave del equipo. En enero, el Madrid inició con una victoria sobre el Espanyol (2-0) y un empate en el derbi contra el Atlético (1-1).

Atlético de Madrid: Irregularidad y un derbi intenso

El Atlético comenzó diciembre con una victoria ante el Celta (1-0), pero quedó fuera de la Champions tras empatar con el Leverkusen (2-2). En LaLiga, logró triunfos importantes, como el 2-1 ante el Valencia. En enero, empató 1-1 contra el Real Madrid en un derbi vibrante.

Mirando hacia el futuro

Ambos equipos siguen en la pelea por LaLiga, con el Madrid destacándose en Europa. El derbi madrileño reflejó la intensidad de su rivalidad, dejando a los aficionados expectantes por el resto de la temporada.

OCIO



LA GATOTECA

La Gatoteca es un proyecto pionero, que toma su inspiración en los neko-cafe japoneses, dándole una vuelta de tuerca al concepto original, para convertirlo en una iniciativa solidaria y de ayuda a los gatos. Para hacer realidad este concepto se constituye ABRIGA, una asociación sin ánimo de lucro que trabaja exclusivamente con gatos, y que pone en marcha La Gatoteca, en octubre de 2013.



Así surge este espacio innovador, en pleno corazón de Madrid, donde poder disfrutar de la compañía, el juego y el cariño de una colonia de alrededor de 24 gatos.

Un lugar acogedor y basado en el bienestar, donde los gatos pueden estar colmados de caricias y entretenimiento, y son ayudados a recuperarse de las penurias que han pasado hasta llegar a nuestro espacio, y los humanos pueden interactuar con ellos y conocerlos a fondo, de cara a una posible adopción.

Porque, aunque no es necesario venir con la idea de incrementar la familia felina, sí que se crea una atmósfera que invita a enamorarse y adoptar, de manera que encontramos hogares definitivos para nuestros gatos, lo que nos permite seguir ayudando a muchos otros más.

OCIO

Durante 7 años tuvieron el placer de disfrutar de la sede que crearon en el barrio de Lavapiés que, debido a la situación provocada por la covid-19, se vieron en responsabilidad de cerrar. Fuimos pioneros, siendo el primer proyecto así en nuestro país, y el primer café de gatos del mundo gestionado por una asociación sin ánimo de lucro, consiguiendo hogar para alrededor de 450 gatos.



Los gatos y el proyecto se habían ganado sus corazones, así que en 2021, se embarcaron en la reapertura de La Gatoteca. Actualmente, con 3 años más de trabajo en su nueva ubicación, están cerca de los 900 gatos entregados a familias, trabajando con empeño e ilusión, por y para los gatetes!

Podéis visitarlos en C/Duque de Rivas 7, en unas instalaciones todavía mejores, pero con el mismo espíritu felino



OCIO

OOHLALACANDLES

Muy cerca de la Plaza de Oriente, en pleno Barrio de los Austrias, esta encantadora cafetería cuenta con su propio taller de fabricación de velas donde podrás disfrutar de un buen café mientras aprendes a fabricar una vela. Es el lugar perfecto para todo tipo de eventos, desde cumpleaños hasta despedidas de soltero o soltera o actividades de team building



La experiencia dura aproximadamente una hora y cuarenta y cinco minutos, tiempo durante el cual los participantes podrán diseñar su vela favorita, elegir el color, el aroma y la decoración, mientras disfrutan de un café y un dulce. Como el local es pequeño, se recomienda reservar.

Ooh Lala imparte diversos talleres: decoración de velas, elaboración de velas de soja, elaboración de vasos de resina ecológica más la vela de su interior... todo ello acompañado de una buena copa de vino y unos deliciosos aperitivos.



"AMIGABLE" DIA DE LA PAZ

POESIA CONTRA LA VIOLENCIA

Cuando utilizamos la violencia,
tenemos que estar preparados
para calmar la sed de venganza.
No al golpe ni a la ira,
No al grito que desgarra
La paz es la bandera
Que al mundo siempre abraza.
Que el odio no destruya,
Que el alma nunca llore,
Seamos luz que alumbrá,
Amor que siempre brote.

Pablo Cobos y Mario Batalla

DIA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

El Día Mundial contra el Cáncer se celebra el día 4 de febrero con el Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC) y cuenta Organización Mundial de la Salud (OMS) .

Cada año, esta jornada tiene un tema diferente que busca sensibilizar a la población sobre un aspecto específico del cáncer. Por ejemplo, en años recientes se ha destacado la importancia de la equidad en el acceso a los servicios oncológicos.

Objetivos clave:

- Prevención
- Detección temprana
- Acceso al tratamiento:
- Apoyo emocional y social

Es un día para reflexionar y recordar que, con los esfuerzos combinados de individuos, comunidades y gobiernos, se pueden salvar millones de vidas acciones mediante preventivas y avances en los tratamientos.



OCIO

La Sierra de Madrid, parte del Sistema Central, es un destino ideal para el senderismo y el ecoturismo. Sus paisajes incluyen montañas, valles y ríos, con rutas para todos los niveles. Destacan el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y el Puerto de Navacerrada. Se pueden visitar lugares emblemáticos como La Pedriza, Cotos y Peñalara. Además del senderismo, se practican escalada y ciclismo. La fauna incluye buitres, corzos y zorros. En invierno, es ideal para el esquí y las raquetas de nieve. Hay refugios y áreas recreativas para descansar. También se pueden encontrar pueblos con encanto como Rascaria y Cercedilla. Es un destino perfecto para disfrutar de la naturaleza cerca de Madrid.



DÍA DE LA DISCAPACIDAD



El día 3 de diciembre se celebró el día mundial de la discapacidad, en el CRMF de Vallecas (Madrid) se hicieron varias actividades: por la mañana de 10 a 11 tuvimos “función en acción” que consistió en ejercicios que se practican en el gimnasio, a cargo de Marta la fisioterapeuta; a las 11 hubo lectura del manifiesto, este año a cargo de Juan Gabriel usuario del centro; a partir de las 11.30 hasta las 12.30 “personas que nos inspiran, a cargo del taller de competencias digitales donde usuarios del centro hicieron un recorrido de personas con discapacidad que pese a la adversidad tuvieron éxito en distintos ámbitos de la vida.

DÍA DE LA DISCAPACIDAD

A las 12.30 charla motivacional, a cargo de Juan Carlos García Herrero, una persona que tuvo un accidente y a través del deporte (concretamente baloncesto en silla de ruedas) alcanzó las metas más altas, donde vimos también videos de distintos deportes a cargo de personas con discapacidad que no dejamos de admirar por la capacidad y el tesón que tienen.

A las 13.30 tuvimos la comida, donde disfrutamos un estupendo menú.



Por la tarde usuarios del centro y trabajadores se trasladaron al bulevar de Vallecas junto a otras organizaciones y asociaciones de vecinos para continuar con los actos programados, llevando accesorios que utilizan las personas con discapacidad, sillas de ruedas, bastones, etc... y así dar visibilidad, publicidad y promocionar estos centros. Finalizamos el día con un estupendo chocolate con churros.

DÍA DE LA DISCAPACIDAD

Por la tarde usuarios del centro y trabajadores se trasladaron al bulevar de Vallecas junto a otras organizaciones y asociaciones de vecinos para continuar con los actos programados, llevando accesorios que utilizan las personas con discapacidad, sillas de ruedas, bastones, etc... y así dar visibilidad, publicidad y promocionar estos centros. Finalizamos el día con un estupendo chocolate con churros.



HISTORIA DEL CRMF



El CRMF de Vallecas: Un Espacio de Inclusión, Formación y Ocio.

El Centro de Rehabilitación y Formación de Personas con Discapacidad Física (CRMF) de Vallecas, en Madrid, abrió sus puertas en 1985 con el objetivo de ofrecer una atención integral a personas con discapacidad física, brindándoles tanto recursos terapéuticos como formativos para su desarrollo personal y social. La inauguración del centro marcó un hito importante en la ciudad, ya que permitió que muchas personas con discapacidad física pudieran acceder a servicios de rehabilitación y formación específicos, mejorando su calidad de vida y favoreciendo su integración en la sociedad.

El CRMF se encuentra en un entorno residencial y educativo, lo que facilita un enfoque multidisciplinario en el que se combinan tratamientos médicos, terapias físicas, y un sistema de formación adaptado a las necesidades de cada usuario. Este centro no sólo se dedica a la rehabilitación física, sino que también promueve la autonomía personal y el desarrollo de habilidades laborales y sociales. Además, el centro acoge tanto a personas que residían de manera permanente como a aquellas que asisten en régimen ambulatorio, es decir, aquellas que no necesitan vivir en el centro pero sí requieren atención especializada durante el día.

HISTORIA DEL CRMF

Una de las principales actividades del CRMF es la rehabilitación física, que incluye terapias de fisioterapia, terapia ocupacional, y actividades adaptadas que buscan mejorar la movilidad y funcionalidad de los usuarios. Este servicio ha sido clave para muchas personas, que, gracias al centro, han logrado superar barreras físicas y mejorar su autonomía. Además, el centro ofrece una amplia variedad de cursos y formación en diversas áreas, como informática, idiomas, y habilidades profesionales que facilitan la integración laboral de los participantes. Estos cursos se imparten en un entorno accesible, asegurando que todas las personas, independientemente de su discapacidad, puedan participar y adquirir nuevas competencias.



HISTORIA DEL CRMF



El perfil de los usuarios del CRMF de Vallecas es muy diverso. En su mayoría, son personas con discapacidad física que buscan mejorar su autonomía, pero también se incluyen en sus actividades familiares y profesionales que colaboran en el proceso de rehabilitación. Los usuarios podían residir en el centro o asistir de manera diaria a las actividades y cursos que se ofrecen. El CRMF también organiza actividades recreativas y de ocio, como talleres de arte, fotografía, deportes adaptados, y salidas culturales, que tienen como objetivo fomentar la socialización y el disfrute en un ambiente inclusivo.

HISTORIA DEL CRMF



El CRMF de Vallecas ha sido clave en la promoción de la inclusión social de las personas con discapacidad física en Madrid. Gracias a su enfoque integral, que combina rehabilitación, formación y ocio, y a la variedad de actividades que ofrece, ha logrado convertirse en un referente en la comunidad, no solo en términos de rehabilitación, sino también en cuanto a la promoción de la autonomía, la formación profesional y el bienestar emocional de sus usuarios.



HISTORIA DEL CRMF

Uno de los servicios más destacados del centro es su comedor, que ofrece a los usuarios una comida diaria adaptada a sus necesidades nutricionales y, en muchos casos, a sus condiciones médicas particulares. Esto no sólo asegura una adecuada alimentación, sino que también facilita el acceso a una atención integral a las personas que pasan largas horas en el centro, garantizando su bienestar durante todo el día.



En cuanto a la zona residencial, el centro contaba con instalaciones modernas y accesibles, diseñadas para proporcionar un entorno cómodo y seguro a las personas que residen allí. Estas instalaciones incluyen habitaciones adaptadas, salas comunes para actividades recreativas y de ocio, y espacios al aire libre que permiten a los residentes disfrutar de un entorno tranquilo y natural.

HISTORIA DEL CRMF

El CRMF de Vallecas ha sido clave en la promoción de la inclusión social de las personas con discapacidad física en Madrid. Gracias a su enfoque integral, que combina rehabilitación, formación y ocio, y a la variedad de actividades que ofrece, ha logrado convertirse en un referente en la comunidad, no solo en términos de rehabilitación, sino también en cuanto a la promoción de la autonomía, la formación profesional y el bienestar emocional de sus usuarios.

El centro también cuenta con un huerto donde los usuarios plantan diferentes tipos de plantas, donde una vez que dan los frutos, se recolectan y son consumidos en el propio comedor del centro.



8 DE MARZO: DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Es una fecha dedicada a reconocer la lucha por la igualdad de género y los derechos de las mujeres en todo el mundo. Esta jornada tiene sus orígenes en el movimiento obrero del siglo XIX y principios del siglo XX, cuando miles de mujeres comenzaron a alzar la voz por mejores condiciones laborales, el derecho al voto y la equidad en la sociedad.

Uno de los eventos más emblemáticos relacionados con esta fecha fue la huelga de trabajadoras textiles en Nueva York en 1908, donde cientos de mujeres protestaron por mejores salarios y condiciones laborales dignas. Posteriormente, en 1910, en la Segunda Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas en Copenhague, Clara Zetkin propuso establecer un día para visibilizar la lucha de las mujeres, lo que dio origen a esta conmemoración.

Es una jornada de reflexión y acción en la que se realizan marchas, conferencias y actividades en todo el mundo para promover la igualdad de género, denunciar la violencia contra las mujeres y exigir el respeto a sus derechos. Es un día para recordar los avances logrados, pero también para reconocer los desafíos que aún persisten en la construcción de una sociedad más justa e igualitaria.

Nos invita a reflexionar sobre el papel de las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad y a seguir trabajando por un mundo donde la igualdad sea una realidad para todas y todos.



CARTAS DE DESPEDIDA

JUAN RAFAEL

Queridos miembros:

Hoy quiero despedirme con el corazón lleno de gratitud y satisfacción. Este año ha sido un viaje de superación personal y me siento profundamente agradecido por todo lo que he aprendido y logrado gracias a la terapia ocupacional y a la fisioterapia, he mejorado notablemente mi bienestar físico y emocional, superando retos que me parecían inalcanzables; además he fortalecido mis competencias digitales lo que ha permitido expandir mis habilidades y abrir nuevas puertas para el futuro

AGRADEZCO TODO LO QUE HAN HECHO POR MI, Y TODO LO QUE ME HAN AYUDADO A RESOLVER. GRACIAS A TODOS POR SOPORTARME Y ENTENDERME, NO RECUERO LOS NOMBRES, PERO LOS LLEVO EN MI CORAZÓN. ¡GRACIAS!

A todos los que han sido parte de este proceso: gracias por su apoyo, paciencia y dedicación, mi desarrollo no habría sido posible sin cada uno de ustedes. Los llevo en mi corazón y espero que podamos seguir creciendo en la medida que cada uno de nosotros continue su propio camino, con todo agradecimiento y mejores deseos, que mejoren cada uno, tanto usuarios como trabajadores del centro.

NICO

Durante mis dos años y pico en el Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física (CRMF), he vivido una experiencia transformadora que ha dejado una huella imborrable en mi vida. Este tiempo ha sido una etapa de crecimiento personal, aprendizaje y enriquecimiento gracias a las personas que he conocido y los momentos inolvidables que he compartido.

Desde el primer día, el CRMF se convirtió en un espacio de posibilidades. Aquí he aprendido nuevas habilidades, actividades que fomentan la autonomía y el desarrollo personal. Estas herramientas no solo me han permitido crecer en el ámbito académico, sino que también me han ayudado a descubrir capacidades que no sabía que tenía.

Uno de los aspectos más significativos ha sido la gente que he conocido. Cada persona, con su historia y su experiencia, ha aportado algo especial a mi vida. Hemos creado un vínculo basado en la comprensión, el respeto y la empatía. Las conversaciones, las risas y los momentos compartidos han convertido al CRMF en un lugar donde siempre me he sentido acogido.

Los buenos ratos han sido innumerables. Desde las actividades recreativas hasta las celebraciones especiales, cada momento ha tenido su magia. Las excursiones, los talleres y las reuniones grupales han sido oportunidades para desconectar, disfrutar y fortalecer lazos.

Estos recuerdos permanecerán como un testimonio de cómo la alegría y la colaboración pueden transformar cualquier espacio en un hogar.

Mirando hacia atrás, estoy profundamente agradecido por esta etapa en el CRMF. No solo he adquirido conocimientos y habilidades, sino que también he formado amistades que llevaré conmigo siempre. También se encuentra en las conexiones humanas y en los momentos compartidos.

El CRMF no solo ha sido un centro de formación, sino un lugar donde he crecido como persona. Este capítulo de mi vida siempre tendrá un lugar especial en mi corazón, y espero que mi experiencia pueda inspirar a otros a valorar las oportunidades y las personas que hacen parte de su camino.



ALFONSO

Queridos amigos y compañeros del CRMF de Vallecas, Hoy me dirijo a todos vosotros con el corazón lleno de emociones, ya que llega el momento de despedirme tras tres años que han sido una experiencia transformadora y significativa en mi vida. Estos años no han sido solo un periodo de aprendizaje y rehabilitación, sino también un viaje lleno de lecciones, valores, y sobre todo, amistades que atesoraré por siempre.

Cuando llegué al centro, mi vida estaba marcada por la incertidumbre y el reto de adaptarme a una nueva realidad tras el ictus. Aquí encontré mucho más que un lugar de rehabilitación: encontré un espacio lleno de apoyo, comprensión y esperanza. En cada sesión de terapia, en cada actividad y en cada conversación, aprendí habilidades que me prepararon para enfrentar los desafíos de la vida diaria fuera del centro. Pero lo más importante es que también aprendí a valorar las pequeñas cosas, a encontrar fuerza en la adversidad y a nunca perder la fe en el futuro.

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a todas las personas que han formado parte de este camino. A mis compañeros, gracias por compartir vuestras historias, por vuestro apoyo y por las risas que han sido una parte fundamental de mi recuperación. A los profesionales del CRMF, no tengo palabras suficientes para agradecer vuestra dedicación, paciencia y compromiso. Habéis sido más que terapeutas, educadores y guías; habéis sido una familia que me ha enseñado a caminar con confianza hacia el futuro.

Alfonso.



De manera especial, quiero dedicar unas palabras a Almudena. Almudena, tu presencia fue un faro en el momento más oscuro de mi vida. Estuviste a mi lado cuando más lo necesitaba, brindándome apoyo y motivación para seguir adelante. Nunca olvidaré tu calidez, tu empatía y la fuerza que me transmitiste en cada paso del camino. Gracias por ser un pilar fundamental en mi recuperación.

Al irme, me llevo un corazón lleno de gratitud y una mochila cargada de valores: la importancia de la solidaridad, la paciencia, la empatía y la fuerza que se encuentra en la comunidad. Este centro ha sido más que un lugar de rehabilitación; ha sido un hogar, una gran familia que siempre llevaré conmigo.

Aunque este es un adiós, quiero que sepáis que esta despedida no es por voluntad propia, sino una decisión tomada por la Dirección General del IMSERSO. A pesar de ello, siempre recordaré con cariño todo lo que viví aquí. Me voy con la certeza de que lo aprendido en el CRMF me acompañará siempre, y con la esperanza de que nuestros caminos puedan cruzarse de nuevo.

ÓSCAR

Con mucho pesar empiezo esta carta de despedida, porque han sido tres años muy intensos y productivos. Me gustaría empezar agradeciendo a los profesionales que me han acompañado durante este tiempo: a Almudena, mi terapeuta ocupacional y referente; a Marta, la fisioterapeuta; a las tres enfermeras que siempre han estado ahí; a Lucía, la neuropsicóloga; a todas las auxiliares; a Paco, el de mantenimiento; y a Cristina, la trabajadora social. Tampoco quiero olvidar al personal de cocina y recepción, y, por supuesto, a Esperanza.

Escribir estas palabras me genera tristeza, porque, como he dicho, han sido tres años que han valido muchísimo la pena. Cuando llegué, este lugar estaba vacío, pero con el esfuerzo de muchos, incluidas las personas del Imserso y administración, se han logrado muchos avances.

También me quiero despedir de los compañeros y compañeras usuarias, y de todo el material excelente que hemos utilizado, como los aparatos del gimnasio y los ordenadores para competencias digitales. La verdad es que siento que estas palabras no son suficientes para resumir todo lo vivido en este tiempo, y aún hoy, con la incertidumbre de lo que vendrá, me cuesta saber qué será de nosotros.

Un simple "adiós" me parece poco para todo lo que hemos compartido.

En resumen, me despido con cariño de mis compañeros, de los usuarios, y de todos los profesionales que me han acompañado en este camino. Y cómo olvidar las excursiones tan especiales que hemos hecho durante este tiempo.

Me voy con un "adiós" muy grande, sentido y agradecido.

RALUCA

He visto que el centro estaba mejorando cada año. También, los empleados están prestando mucha más atención a los usuarios y nos están apoyando para hacernos amigos entre nosotros y llegar a ser una gran familia.

Si llegáramos a separarnos sería un gran dolor para nosotros porque nos ayudamos y apoyamos entre todos

Me llevo todo lo bueno, como los aprendizajes.



PABLO

Estos años que he estado en el CRMF he aprendido y mejorado mucho, he conocido a muchas personas.

Hoy me despido con el corazón lleno de gratitud y nostalgia. Estos años que he estado en el CRMF han sido, sin duda, una de las etapas más significativas de mi vida. Aquí he aprendido y mejorado mucho, no solo en términos de habilidades y conocimientos, sino también en aspectos personales que me han hecho crecer.

He tenido la oportunidad de conocer a muchas personas maravillosas, cada una con su propia historia, fortaleza y enseñanzas. Cada amistad, cada conversación y cada experiencia compartida ha dejado una huella imborrable en mí. No solo me llevo lo que he vivido, sino que también lo que aprendí, recuerdos inolvidables y un profundo agradecimiento por el apoyo que recibí.

A todos los que forman parte de este lugar, quiero darles las gracias. Gracias por su paciencia, por su dedicación y por crear un ambiente donde todos podemos crecer y superar nuestras dificultades.

Aunque hoy mi camino me lleva a otros rumbos, siempre llevaré conmigo lo que he vivido aquí. Este no es un adiós definitivo, sino un "hasta pronto", porque sé que los recuerdos y los lazos que he formado aquí perdurarán en el tiempo.

Con todo mi cariño y gratitud.

MARIO

La experiencia ha sido muy gratificante, ya que me ha mostrado que soy capaz de valérmelas por mí mismo en la vida. He disfrutado enormemente de la sensación de libertad. El ambiente de compañerismo en el centro es excepcional, y hay un firme compromiso de unidad entre los trabajadores, además de un respeto mutuo que nos permite ser siempre auténticos. Me ha resultado muy enriquecedor aprender idiomas, algo que no sabía que podría lograr, gracias al profesor de inglés. En las rehabilitaciones he aprendido que es posible abordar las tareas de forma relajada. Me han ayudado a tranquilizarme, lo cual es fundamental para mí, ya que tiendo a ser muy nervioso. En cuanto a las competencias digitales, he mejorado mucho desde que llegué. Además, he descubierto que, cuando uno se dedica con esfuerzo, las metas se alcanzan y por ello doy gracias al CRMF ya toda su gente.



EVELYN

Queridos personal del centro / compañeros / amigos:

Hoy escribo estas palabras con una mezcla de emociones, ya que nos despedimos de este centro que ha sido un refugio y un lugar de esperanza para tantos. Este espacio no solo ha significado recuperación, sino también fortaleza, aprendizaje y una segunda oportunidad para quienes lo hemos necesitado.

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a todo el personal que ha formado parte de este centro. Su entrega, paciencia y dedicación han sido fundamentales para transformar vidas. Cada palabra de apoyo, cada gesto amable y cada esfuerzo realizado han marcado una diferencia inmensa en los caminos de quienes pasamos por aquí.

Ustedes no solo han trabajado, han tocado corazones. Han sido faros de luz en momentos de oscuridad y han demostrado que la empatía y la humanidad son el motor del cambio.

A todos mis compañeros y compañeras de camino, me llevo en el corazón las vivencias compartidas, las risas, las lágrimas y el apoyo mutuo. Este centro fue mucho más que un lugar físico; fue un hogar donde aprendimos juntos a sanar y a levantarnos.

Aunque el cierre de este centro marca el fin de una etapa, el impacto de lo que aquí vivimos perdurará en cada uno de nosotros. Gracias por todo lo que han hecho y por haber sido una parte esencial de tantas historias de superación.

CARLOS

A todo el equipo del CRMF y a mis compañeros/as

Con esta carta quiero expresar mi gratitud y mis sentimientos en el momento de despedirme del CRMF, este lugar no ha sido solo un espacio de formación y rehabilitación sino un verdadero hogar donde he crecido, aprendido y compartido momentos inolvidables.

Cada día en el CRMF fue una oportunidad superar límites, aprender algo nuevo y sobre todo para sentir el apoyo de un grupo humano extraordinario. Gracias a los profesionales que siempre mostraron paciencia, empatía y dedicación; a los compañeros y compañeras que se han convertido en una segunda familia; y todas las personas que forman parte de este proyecto, por haber hecho un entorno posible donde el respeto, la solidaridad y el esfuerzo común nos permitieron avanzar.

Aunque hoy cierro esta etapa, me llevo conmigo no solo conocimientos y habilidades, sino también experiencias valiosas que permanecerán siempre en mi corazón. El CRMF no es un simple centro; es un símbolo de lo que la sociedad puede lograr cuando se priorizan la inclusión y el respeto por la diversidad.

Gracias por todo lo compartido y aprendido. MI deseo que este centro siga siendo para otros: un lugar de oportunidades, crecimiento y esperanza.

Con gratitud y afecto.

Todos los usuarios del CRMF



ENTREVISTA A ISMAEL, ALMUDENA Y PACO

¿Qué es lo que más te ha gustado del CRMF?

- **Ismael:** Todo. Lo que más la gente que he conocido, tanto usuarios como trabajadores
- **Almudena:** En los 39 años lo que más me ha gustado ha sido el buen ambiente de trabajo que ha habido en cada época. Y el buen compañerismo y la buena relación usuarios-trabajadores.
- **Paco:** Rememorar después de tanto años el contacto con muchas personas ha sido muy gratificante, el contacto social la mezcla laboral-social, desarrollar un trabajo que siempre me ha motivado y siempre me ha gustado. Las instalaciones, el entenderlas, comprender y/o repararlas.

¿Qué es lo que menos?

- **Ismael:** No me llevo mal recuerdos de nada, Nico. Me vale o siempre me ha valido más lo bueno que lo malo, no tengo ningún recuerdo malo. Pena porque se cierra, lo abrí y lo voy a cerrar.
- **Almudena:** La situación que tenemos ahora, que ni la entiendo ni la entenderé ni la quiero entender.
- **Paco:** Como a todo el mundo, hay ciertas cualidades humanas que se llevan mal... la hipocresía, el cinismo y lo malo es que eso cuando lo mezclas con relaciones humanas pues se lleva mal.

ENTREVISTA A TRABAJADORES DEL CRMF

¿Qué expectativas tenías cuando entraste?

- Ismael: Pues mira empecé como cocinero y ahora soy jefe, a ver qué nos depara el futuro.
- Almudena: Yo venía de una residencia de ancianos, entonces ahí era un trabajo para mantener las movilidades que había y cuando llegue aquí y ví que era para reinserción laboral y educativo pues no sabía que expectativas había, pero una satisfacción y un reto para mí el conseguir que os reinsertárais o que fuerais miembros activos de vuestra casa , familia ect. Realmente vine sin ninguna pero hemos conseguido poneros en el mundo.
- Paco: Pues una mezcla de idealismo, de seguir aprendiendo, de enriquecerme por el lado técnico y por el humano. Y al final como a todo el mundo, un trabajo que te llene un poquito y que vayan pasando los años.

¿Qué te llevas del CRMF?

- Ismael: La gente que he conocido, sobre todo en esta última etapa el poder interactuar con vosotros en el taller de cocina, así que me llevo a la gente para siempre
- Almudena: Muchas alegrías porque han sido muchos años y muchos usuarios. Me da mucha satisfacción ver que muchos usuarios son miembros activos en su casa, y ver que los que ya no están acuden a mí cuando tienen una duda.
- Paco: Muchísimos recuerdos, buenos y ,malos, pero buenos pues por ejemplo unos ratos que sí me gustaría repetir, el haber estado tantos años en un sitio, conocer el edificio, conocer a personas que me han motivado mucho, son muchos recuerdos, 29 años dan para mucho.

ENTREVISTA A TRABAJADORES DEL CRMF

Entrevistadores: Nicolás, Mario, Pablo y Olga.

Podéis ver la entrevista en vídeo en el canal de Youtube del CRMF



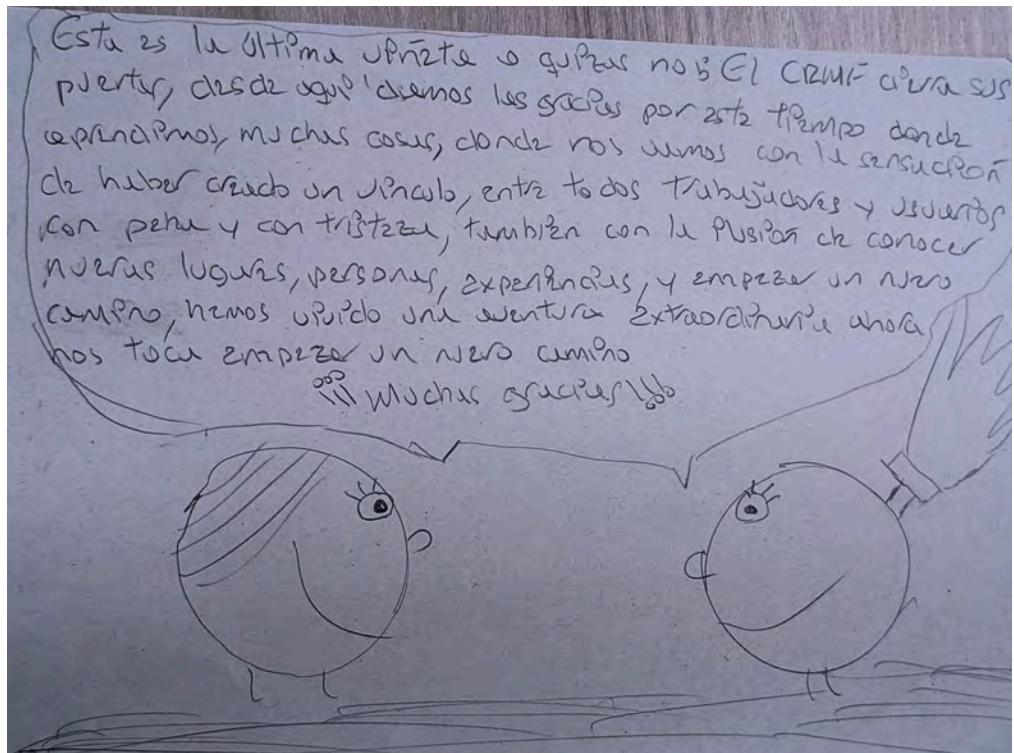
Entrevistadores: Nicolás, Mario, Pablo y Olga.

35

GACETA CRMF MADRID

[Subcomisiones](#)[Actividades](#)[Sociedad](#)[Entretenimiento](#)

Entrenamiento





¿DÓNDE ESTAMOS?

El Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física y/o Sensorial (C.R.M.F.) del Imserso en Madrid, es un centro de servicios sociales público y gratuito para personas con diversidad funcional de todo el territorio español, que ofrece a las personas usuarias un apoyo integral mediante Planes Individualizados de Recuperación desde un modelo de atención centrado en la persona, y facilitar así tanto su integración socio laboral como su calidad de vida, tal como establece nuestra carta de servicios.

CLIC AQUÍ para visitar algunas de las instalaciones del CRMF Madrid



COLABORADORES/AS DE LA REVISTA: Nicolás, Evelyn, Alfonso, Óscar, Carlos, Juan, Pablo, Mario, Raluca y Olga

Gracias también a l@s profesionales que han colaborado con fotos y otro material.